

Памятка для заботливых родителей

Почему вакцинация — это важно?

Мир нестерилен. Нас окружают тысячи вирусов и бактерий. Некоторые из них безобидны, но другие могут вызвать тяжелые болезни (полиомиелит, корь, коклюш, столбняк).

Вакцина — это «учебная тревога» для иммунитета.

Она содержит ослабленные или убитые возбудители болезни (или их части). Иммунитет ребенка знакомится с «врагом», учится его побеждать и запоминает его на долгие годы. Когда происходит встреча с настоящим вирусом, организм уже готов дать отпор!

Здоровое детство без
тревог:

Всё, что нужно знать
о прививках



Защита, которая
всегда
с тобой!

Чтобы визит к врачу прошел спокойно, следуйте простым правилам:

1. Ребенок должен быть здоров: нет температуры, насморка, сыпи.
2. Если у малыша аллергия, за 2-3 дня до и после прививки не вводите в рацион новые продукты. Антигистаминные препараты давайте только по назначению врача!
3. Не волнуйтесь сами! Дети чувствуют тревогу мамы.
4. После укола. Посидите в поликлинике 20-30 минут. В день прививки можно купать и гулять, если ребенок чувствует себя хорошо и нет температуры.

Главный совет:

Не верьте слухам в интернете.

Верьте науке и своему врачу!

Прививка — это самый надежный способ подарить ребенку счастливое и здоровое будущее.

Авторы: Созыкина М.А., старшая медсестра Созонова В.А.