

ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

Профилактика вирусных инфекций

ПРОФИЛАКТИКА COVID-19



1 

Вакцинироваться
против COVID-19

2 

Ревакцинироваться
против COVID-19
каждые 6 месяцев

3 

Мыть руки с мылом или
обрабатывать их антисептиком

4 

Дезинфицировать
гаджеты



5

Не касаться
руками лица



6

Носить маску
в общественных
местах



7

Избегать
скопления людей



8

Проводить влажную уборку
и проветривание дома

ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ТВОЯ ЗАЩИТА

COVID-19. КОГДА МЫТЬ РУКИ



До/после
прикосновения к
глазам, носу или рту



Сразу после
возвращения домой



После сморкания,
кашля или чихания



До/после
прикосновения к
маске

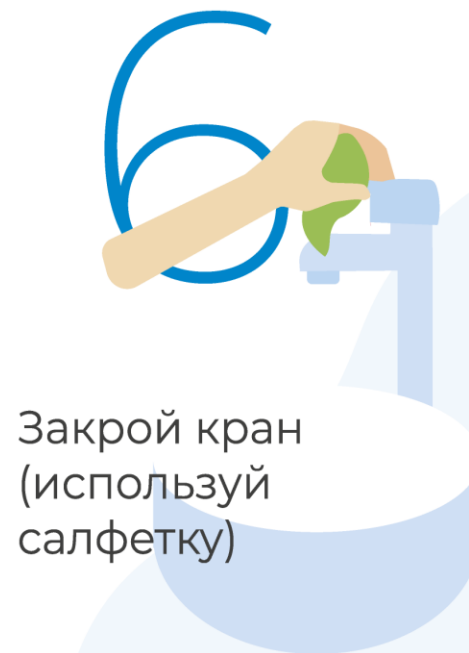
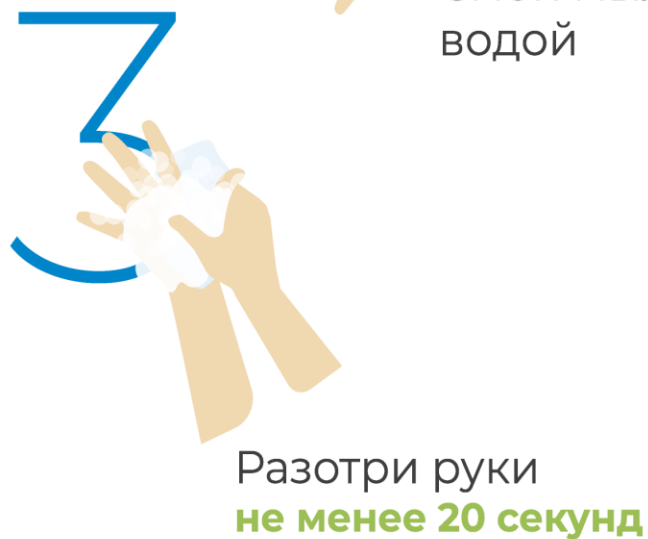


Если вы не можете помыть руки,
используйте кожный антисептик с
содержанием спирта не менее 60%



После прикосновения
к поверхностям в
общественных местах

Как правильно мыть руки





ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#НАДЕНЬ
МАСКУ!

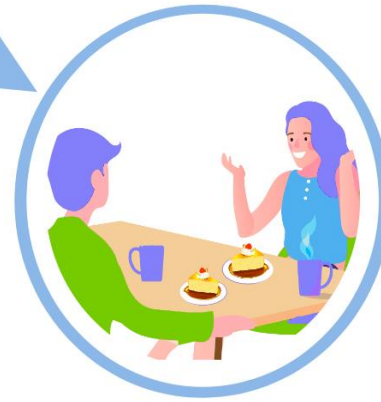
ЧТО ДАЕТ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19



ВАКЦИНАЦИЯ



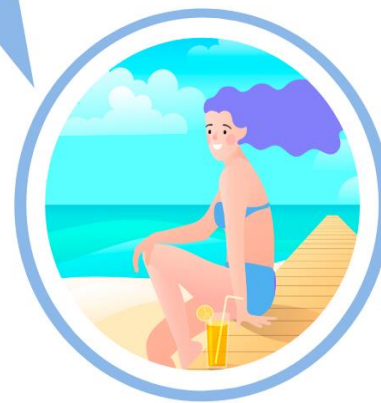
ИММУНИТЕТ



**ПОСЕЩЕНИЕ
COVID-FREE МЕСТ**



**ЛЕГКОЕ ТЕЧЕНИЕ COVID-19
В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ**

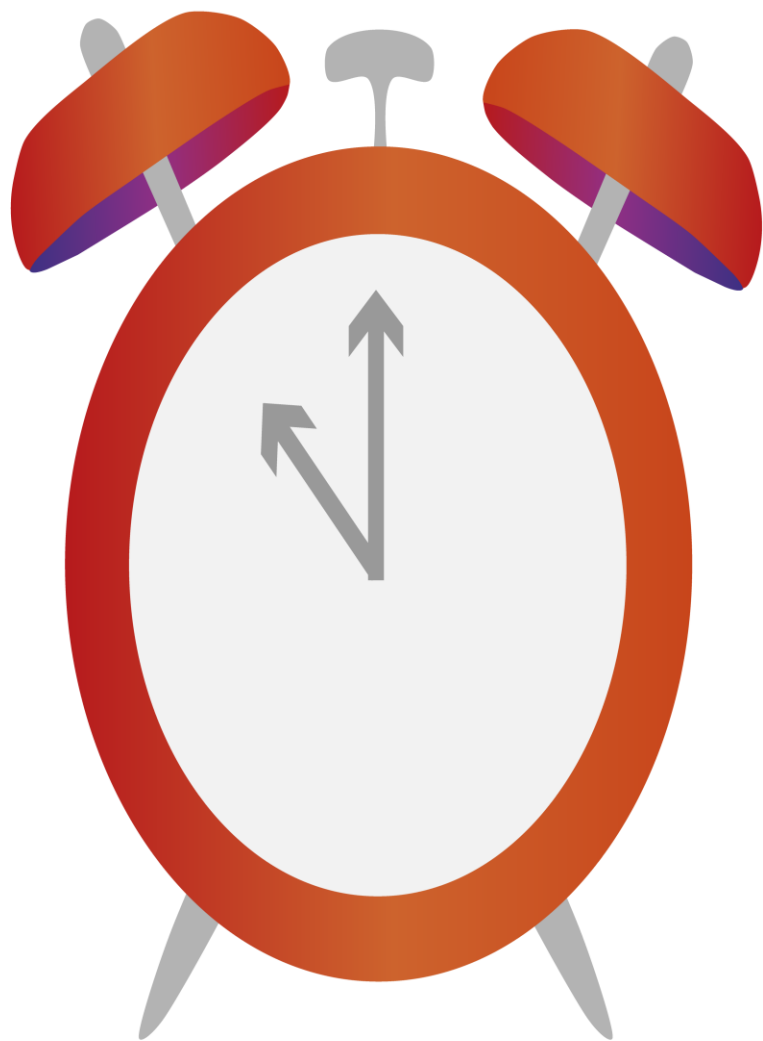


ПУТЕШЕСТВИЯ



ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ПРИКРЫВАЙ
СВОЙ РОТ
И НОС



ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ЗАБОЛЕЛ?
ОСТАНЬСЯ ДОМА!
#ВЫЗОВИ ВРАЧА

