

«5 шагов к
самостоятельности:
растим помощника в
3–4 года»

ШАГ 1. ТЕРПЕНИЕ И ПРАВО НА ОШИБКУ

Ребенок 3 лет делает всё в 10 раз медленнее вас. Это нормально!

- **Чего делать НЕЛЬЗЯ:** Вырывать из рук веник или ложку со словами «Дай я сделаю быстрее».
- **Что делать:** Выделять время заранее. Если вы опаздываете — одевайте сами. Но в выходной день дайте малышу возможность натягивать колготки хоть 15 минут.
- **Золотое правило:** «Глаза боятся, а руки делают». Если у ребенка что-то не получается (разлил воду), спокойно скажите: «Бывает. Давай вместе вытрем, в следующий раз получится аккуратнее». Ошибка — это опыт, а не трагедия.

ШАГ 2. ПРЕВРАЩАЕМ РУТИНУ В ИГРУ

В 3 года ведущая деятельность — игра. Ребенок не будет делать что-то «потому что надо», он будет делать, если это весело.

- **Уборка игрушек:** Не «Убери быстро!», а «Спать-спать, игрушки! Все машинки едут в гараж (коробку), а куклы ложатся на полку».
- **Одевание:** Превратите носок в «вагончик», который въезжает в «туннель» (штанину).

- **Мытье посуды:** «Искушаем чашечку в теплом море!».

ШАГ 3. «ТЫ МОЖЕШЬ!» (ПОСИЛЬНОСТЬ ЗАДАЧ)

Задания должны быть такими, чтобы ребенок реально мог с ними справиться. Нельзя требовать идеально заправленную кровать, но можно попросить принести подушку или накрыть покрывалом.

- Что поручить ребенку 3–4 лет:
 - Полить цветок (с маленькой леечки).
 - Протереть пыль со своей полки или столика.
 - Накрыть на стол (разложить ложки, салфетки).
 - Собрать листья с пола (совочком и щеткой).
 - Помочь разобрать пакеты с продуктами (хлеб положить на стол, йогурт в холодильник).

ШАГ 4. ХВАЛИМ ПРАВИЛЬНО (НЕ ТОЛЬКО «МОЛОДЕЦ!»)

Похвала — это топливо для ребенка. Но абстрактное «Молодец!» быстро приедается.

Как хвалить:

- **Замечайте детали:** «Как ты ровно поставил чашку!», «Спасибо, что убрал машинки, теперь в комнате так чисто!».
- **Хвалите старание, а не только идеальный результат:** «Ты так старался застегнуть пуговицу, я видела, как ты пыхтел. Давай я немного помогу».

- Иногда достаточно просто улыбнуться и погладить по голове — ребенок поймет, что вы довольны.

ШАГ 5. ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР (ДЕТИ — НАШЕ ЗЕРКАЛО)

Бесполезно требовать аккуратности от ребенка, если папа бросает носки мимо дивана, а мама не убирает со стола.

- **Важно:** Трудовые действия должны быть привычными для всех членов семьи.
- **Привлекайте ребенка к своим делам:** «Помоги мне замесить тесто», «Подержи тряпочку, пока я буду мыть пол».
- **Комментируйте свои действия:** «А теперь я протру плитку, чтобы она была красивая, и мы с тобой сварим суп». Ребенок впитывает это как норму жизни.

*Уважаемые мамы и папы!
Помните: умение ребенка
обслуживать себя — это не просто
бытовой навык. Это основа его
уверенности в себе и будущей
успешности. Чтобы привить
любовь к труду, не нужны нотации,
нужна ваша мудрость и терпение.*

*МАДОУ «Детский сад № 49» г.
Тобольска
Тюменская обл., г. Тобольск,
7Амкр., 20*



Тобольск - 2025