

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 49» г. ТОБОЛЬСКА**

626157, Тюменская область, город Тобольск, 7А микрорайон, № 20, тел 24-13-12, факс 24-13-12

**МАСТЕР - КЛАСС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

ИГРОТЕКА НА КУХНЕ.

ПОСОБИЕ ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ МАМЫ.



ВОСПИТАТЕЛЬ: БУЛАШЕВА Е.В.

ТОБОЛЬСК, 2017

ИГРОТЕКА НА КУХНЕ. ПОСОБИЕ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ МАМ.

Цель: просвещение родителей по вопросу организации игры детей младшего дошкольного возраста в условиях домашнего быта.

Задачи:

- 1) Повышать педагогическую грамотность родителей об эффективном использовании предметного пространства на кухне.
- 2) Познакомить родителей с разнообразием предметов, которые можно использовать для игр с ребенком.
- 3) Вызвать интерес к освещенной теме через организацию практических упражнений.

Вводная часть

Часто ли вам приходится слышать вопрос: «Как все успеть с ребенком, ведь дома столько хлопот?». На самом деле успевать легко, нужно просто **привлекать ребенка к домашним делам, превращая их в развивающую игру.**

Итак, ситуация- знакомая всем без исключения.

Дом. Вечер. Кухня. И целое множество дел - приготовить ужин, накормить все семейство, перемыть посуду и пр. И только потом, совершенно усталая мама доберется до дивана и телевизора. А ребенок? Будет ли он ждать, когда у мамы откроется второе дыхание, когда она соберется с силами и будет готова поиграть с ним, почитать книжку, побеседовать? Мы призываем вас не разделять эти процессы во времени и пространстве. Существует множество способов общаться и играть с ребенком здесь и сейчас.

Кухня- это уникальное пространство для организации полезной и увлекательной деятельности с детьми. Настоящая кладезь для сенсорного развития и совершенствования мелкой моторики.

Все мы знаем, что слаженная и умелая работа пальчиков ребёнка помогает развиваться речи и интеллекту, оказывает положительное воздействие на весь организм в целом, готовит пока ещё неумелую и непослушную ручку к письму. Осознавая всю важность пальчиковых игр и упражнений, мамы покупают различные шнуровки, мозаики и прочие умные игрушки и начинают заниматься с ребёнком. Но мы часто упускаем из виду очень

простую и очевидную истину: среди обычных бытовых предметов - уйма настоящего бесценных. **СТОИТ ТОЛЬКО ОГЛЯНУТЬСЯ..**

Предлагаем вам некоторые игры и упражнения, которые вы легко сможете провести с ребенком на кухне, не отрываясь от домашних дел.

Что может получиться в результате?

- Вы поможете ребенку (и себе тоже) понять, что интересной, познавательной, развивающей и увлекательной может быть любая работа, любые предметы.
- Сподвигнете ребенка проникнуть в суть самых обычных вещей, явлений и домашних событий.
- Поможете научиться терпению.
- Самым коротким и действенным путем научите важным домашним работам.
- Дадите понять, как мы заботимся о своей семье.
- Освоите современный способ обучения и развития ребенка – обучение естественным образом.
- Сделаете для ребенка сам процесс учения практичным.
- Станете ближе и интереснее друг другу, обретете общие интересы. Пусть они очень «местного» значения, ценности-то они не теряют.



Тили-тили тесто...

Увлекательными могут быть игры с тестом. Тесто для этих игр нужно не обычное, а соленое. Такое тесто после высыхания делается словно камень. Поделки из него хранятся очень долго, ими даже можно играть. Рецепт приготовления теста прост: 2 стакана муки, 1 стакан соли, 1 стакан воды (ее можно подкрасить), 2 ст. ложки растительного масла — все смешать и включить фантазию!



Игры с макаронами

развивают мелкую моторику, зрительное восприятие, творческие способности и чувство композиции.

Сделайте для мамочки красивые бусы, накормите голодных червячков и выкладывайте красивые узоры!



ИГРЫ С КРУПОЙ

Развивают у детей воображение, внимание, память, усидчивость, мышление; зрительный анализ и синтез, зрительно-моторную координацию, тонкие движения пальцев рук, тактильные ощущения.

Рисуем на манке.



Готовим вкусный обед.

Добавив в манную крупу воды, сварите «кашку» для куклы, обратив внимание ребенка на то, как она волшебным образом разбухает.

Ищем клад.

В миске с гречкой/пшеникой/рисом закопать разноцветные бусинки, мелкие игрушки и вручить ребенку ложку для их собирательства. Пересыпать крупу из чашки в чашку, руками, ложкой столовой и чайной. Для самых опытных сгодится и пинцет! Сортировать в различные формочки, сравнить количество найденных предметов, их размер, форму и т.п. Не доставая рук из крупы весело разгадывать на ощупь, что же отыскал ваш маленький кладоискатель!



Робот-сортировщик

На поднос, большое блюдо или лист бумаги высыпает несколько видов круп и просим ребенка рассортировать это безобразие по разным мисочкам. Часто такую игру называют «Золушкой», но ведь быть умным роботом куда круче! Расскажите, что сегодня на заводах именно роботы сортируют детали или изделия, идущие по конвейеру. Если малыш заинтересуется, можно показать на видео в интернете, как это происходит.

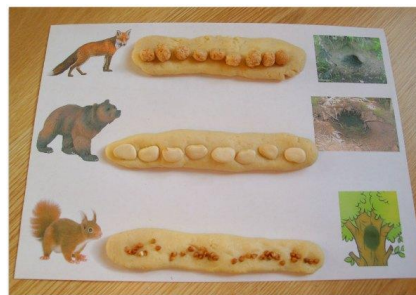
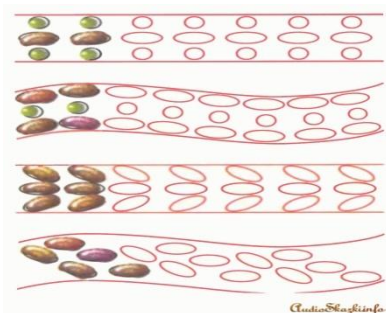


Пусть ваш ребенок «покормит» зверушек, сделанных из коробок, макаронами или фасолью. Если малыш самостоятельно играет с мелкими крупами, усложните задание - пусть кормит ложкой.



А вот подобная игра, но развивающая еще и социальный навык «давай делиться». Выдаём малышу печеньки в форме рыбок, и коробку с приклеенным изображением, например, акулы. Пускай ест печеньки сам, но и с акулой не забывает делиться!

Из фасолинок или макарон можно выкладывать дорожки. Например, попросите ребенка помочь добраться маленькому медвежонку к папе. Или проводить лисичку до дома..



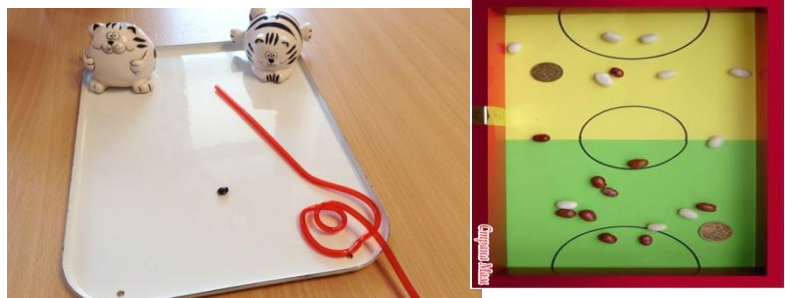
Художник по фасоли

Те же рожки-ракушки и бобовые пригодятся для того, чтобы складывать их в картины. Конечно, первый раз вам придется показать пример того, как это делается. Но потом малыш с удовольствием будет развлекать себя сам, а маме останется только улыбаться, хвалить и изредка (если попросят!) подкидывать ценные художественные идеи.



Кухонный футбол

В плоской коробке, например, из-под пиццы можно организовать настоящее футбольное поле. Кладем на поле сухую горошину, выдаем футболисту или футболистке трубочку для коктейля. Теперь нужно дуть через трубочку на горошину, чтобы загнать ее в ворота. И весело, и для здоровья полезно.



Готовим вместе.

На завтрак ваш малыш может сам себе почистить яичко. Обязательно вносите игровой момент в процесс. Ребенок должен воспринимать всё не как задание, а как игру. Например, пока малыш чистит яичко, расскажите с ним вместе сказку «Курочка Ряба», а в конце сообщите, что вы как раз сейчас чистите то самое - обещанное курочкой простое яичко.

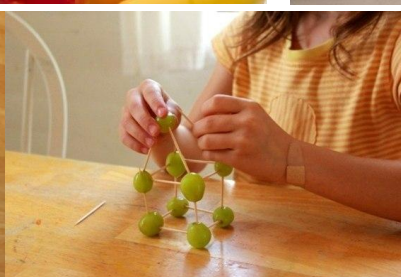
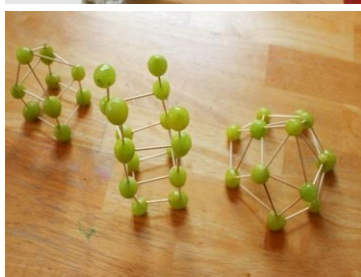
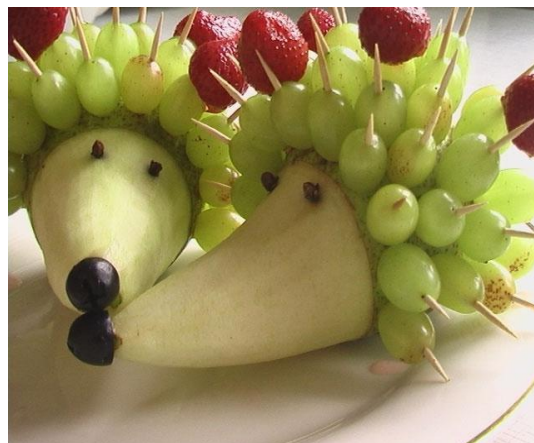
Банановый шашлык и ежики из фруктов.

На полдник малыш попросил банан? Пускай сам порежет его на кусочки и сделает банановый шашлычок. Если боитесь выдавать настоящий нож (хотя нож для масла достаточно безопасен), с бананом справится и игрушечный. Тем более с такого ножа можно и кушать сразу!

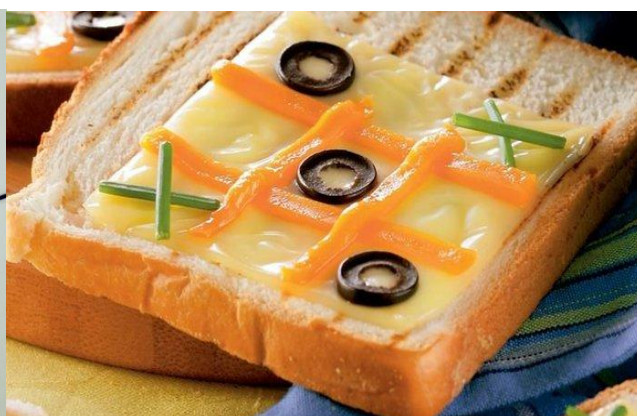
Возьмите яблоко или любой другой фрукт, дайте ребенку зубочистки, пусть их втыкает в яблоко. Получится ежик. Полезно и для мелкой моторики и для развития фантазии малыша. Однако будьте внимательны: маленьким детям лучше не давать острые зубочистки или делать под присмотром взрослых.

Съедобный конструктор.

Кстати- чтобы конструировать- также не нужна длительная подготовка и специальный материал, это все легко можно сделать и на кухне. С помощью винограда и зубочисток.



Еще есть такая известная игра: крестики-нолики. На кухне она обретает новый смысл. Крестиками и ноликами выступают различные продукты (проверено, что даже не очень любимое, но полезное в этой игре съедается). Кто выигрывает, съедает весь куш.

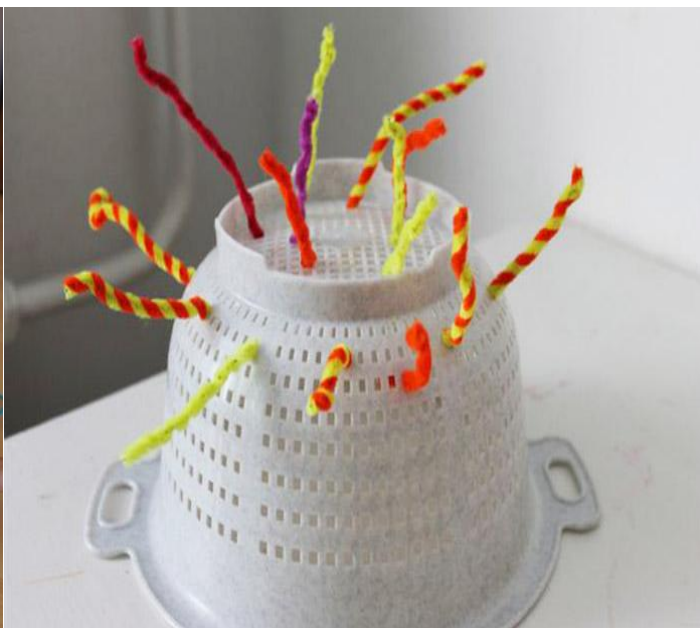


Особой любовью у детей пользуется облагороженный вариант знакомой с детства шутки "закрой глаза - открой рот". Пусть малыш с закрытыми глазами на вкус определит, что вы ему предложили - это может быть кусочек яблока или банана, огурца, лимона и даже чеснока. К полному маминому

удовольствию, даже нелюбимые овощи в качестве тестируемых образцов проходят на "ура". Можно поменяться ролями, и уж если вы "ошибетесь" - бурный восторг гарантирован!

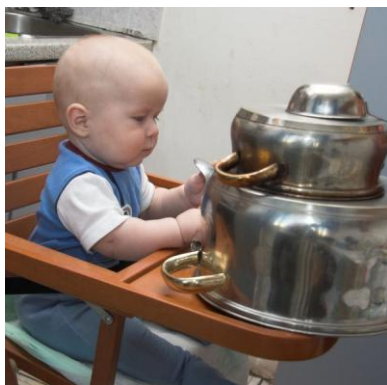
На кухне помимо продуктов есть великое множество других занимательных вещей! Включайте воображение!!!

Из дуршлага с воткнутыми туда спагетти (или проволокой) получается замечательная шляпа.



Начинающий архитектор.

Из небьющейся посуды на столе можно построить великолепные башни, дворцы и крепости. Главное, чтобы мама разрешила взять для игры эти необычные стройматериалы.



Игры с крышечками от бутылок, банок.

На крышках указаны цифры, кидаем со стола на пол, крышка упала цифрой вверх - вам столько очков, цифрой вниз - 0 очков. Для малышей можно рисовать не цифры, а символы (елочки, звездочки, geometr. фигуры и пр.) и затеять такую игру: опустить крышечки в емкость с водой рисунком вниз и открывать по 2, ища пару. Или представить, что крышечки - это кораблики. Дуть на них, устраивать шторм, закручивая ложкой смерчи, бомбардировку, кидая снаряды или наоборот тихонько складывать грузы и считать какой кораблик выдержит больше грузов, сажать пассажиров (маленькие фигурки из киндеров).



Кухонная рыбалка

Наливаем в тазик воду, насыпаем туда крупную мозаику и выдаем шумовку. Пусть малыш вылавливает шумовкой кусочки мозаики и складывает их в мисочку. Как минимум, десять свободных минут вам обеспечено. По ходу дела можно считать, сколько мозаик уже выловлено. Опытным игрокам давать задания: «Сначала вылови все желтые, потом — красные», «Подцепи за один раз три штуки, а теперь — только одну» и т. д.



Простая, жуликоватая игра в 3 стакана. Под одним из стаканов прячем помпон и "кручу-верчу, запутать хочу". Дети крутят друг другу, выкрутите им, они вам. Вариаций много. Самый интерес - незаметно помпон убрать вообще. Когда дети не находят его ни под одним из стаканов удивляются так искренне!



Желатиновый плен

Наверняка в любом кухонном шкафчике есть пакетик желатина. Добавить красителя для красоты, развести по инструкции, спрятать в нем различные мелкие игрушки и дать детям на растерзание. Искать предметы на ощупь можно руками или ложкой, сортировать, считать, сравнивать или играть в затонувшие сокровища, где дети станут теми самыми водолазами, которые «ищут кладу».



В качестве аналога- **Плен ледовый.**

Заморозьте воду, подкрасьте ее, используйте детские игрушки, формы, lego. Предложите ребенку спасти несчастных обитателей из плена. Поверьте - он с радостью примется за освобождение))) Замороженные формы можно разбивать молотком, ковырять отверткой, посыпать солью, класть в теплое местечко... Удивлений и радости будет море – мы вас уверяем!



Лучший помощник

В игру можно превратить и реальную помощь по дому. До определенного возраста малыш будет с гордостью накрывать на стол — раскладывать ложки и салфетки по количеству членов семьи. Ему понравится следить за бегущим временем по песочным часам и сообщать маме, когда пора переворачивать котлеты или выключать плиту. А как здорово украшать кашку ягодами или салат — зеленью! Такое необычное блюдо и есть вкуснее.

И помните, в один прекрасный день ваш кроха, привыкший помогать, непременно скажет: «Мамочка, доброе утро! Я приготовил тебе завтрак!»



Творите на кухне, ведь самые обычные вещи при желании могут увлечь намного дольше, чем модные развивающие игрушки.

Удачи вам, дорогие родители!

