

# Укусил клещ. Что делать?

**ВАЖНО:** Самостоятельно удалять клеща можно **ТОЛЬКО**, если нет возможности обратиться в медицинское учреждение.

**1**  Смазать клеща вазелином и оставить на 10-15 минут (прекратится доступ воздуха, и насекомое ослабит хватку). Прочную нитку, как можно ближе к хоботку клеща, завязывают в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.

Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания протирают ватой или бинтом, смоченными спиртом, а затем удаляют головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне). Так, как вы удаляете обычную занозу.

**ВАЖНО:** Удалять клеща нужно осторожно, не сдавливая руками его тело. При этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку.

**2**



После удаления клеща поместите его в небольшой стеклянный флакон с плотной крышкой и положите туда ватку, слегка смоченную водой. Закройте флакон крышкой и храните его в холодильнике. Отвезите его в мед. учреждение на диагностику.

**ВАЖНО:** Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым. Для ПЦР-диагностики пригодны даже отдельные фрагменты клеща. Однако последний метод не имеет широкого распространения даже в крупных городах.

**3**



В первые трое суток (лучше в 1-е сутки) провести экстренную профилактику иммуноглобулином или йодантипирином. Ежедневно делать перевязки. Следить, чтобы не возникло воспаление в месте укуса.