

масса припущенной моркови		24							
кукуруза консервированная (после термической обработки)	25	15							
масло растительное	3	3							
<b>Суп пюре из крупы перловой с курицей</b>			<b>150/10</b>	<b>3,0</b>	<b>4,0</b>	<b>13,5</b>	<b>102</b>	<b>№160-2013, Пермь</b>	
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	30	26							
или филе куриное промышленного производства	17	16							
или филе грудки индейки	17	16							
крупя перловая	12	12							
морковь - до 01.01 - 20%	12,5	10							
с 01.01 - 25%	13,3	10							
лук репчатый	6	5							
мука пшеничная	3	3							
<u>масло растительное</u>	3	3							
<u>молоко безлактозное или молоко растительное</u>	38	38							
бульон куриный	105	105							
зелень сушеная	0,1	0,1							
<b>Говядина, тушенная с капустой</b>			<b>150</b>	<b>8,6</b>	<b>13,5</b>	<b>14,2</b>	<b>213</b>	<b>№440-2004</b>	
говядина 1 категории	67	49							
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	58	49							

или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	49	49						
масса отварного мяса		30						
лук репчатый	10	8						
масло растительное	6	6						
капуста белокочанная свежая	188	150						
морковь - до 01.01 - 20%	25	20						
с 01.01 - 25%	27	20						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2	2						
мука пшеничная	1,7	1,7						
<b>Кисель из свежих ягод</b>			<b>150</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>12,2</b>	<b>51</b>	<b>№505-2013, Пермь</b>
брусника свежемороженая	22,2	20						
или клюква свежемороженая	21	20						
или смородина черная свежемороженая	20,4	20						
сахар	8	8						
крахмал	5	5						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>20</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>8,8</b>	<b>39</b>	
<b>Хлеб ржаной</b>			<b>20</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>7,5</b>	<b>34</b>	
<b>Полдник</b>			<b>200</b>	<b>11,5</b>	<b>9,0</b>	<b>21,1</b>	<b>211</b>	
<b>Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте</b>			<b>50</b>	<b>8,4</b>	<b>6,2</b>	<b>17,0</b>	<b>157</b>	

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь
<b>Ужин</b>			<b>410</b>	<b>10,2</b>	<b>16,7</b>	<b>39,0</b>	<b>347</b>	
<b>Салат овощной</b>			<b>110</b>	<b>5,1</b>	<b>8,2</b>	<b>4,6</b>	<b>113</b>	№69-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	53	40						
01.11.-31.12. -30%	57	40						
01.01-29.02 - 35%	62	40						
01.03 - 40%	67	40						
<b>масса отварного картофеля</b>		<b>38</b>						
морковь - до 01.01 - 20%	15	12						
с 01.01 - 25%	16	12						
<b>масса отварной моркови</b>		<b>10</b>						
огурцы соленые без уксуса	18,2	10						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	15,4	10						
яйцо куриное	40	40						
масло растительное	4	4						
<b>"Ежики" из мяса с рисом</b>			<b>50</b>	<b>4,6</b>	<b>8,0</b>	<b>5,7</b>	<b>113</b>	№390-2013, Пермь
говядина 1 категории	44	32						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						
крупа рисовая	6	6						

вода питьевая	12	12							
масса готового рассыпчатого риса		17							
лук репчатый	19	16							
<u>масло растительное</u>	2	2							
масса прогретого с маслом лука		8							
мука пшеничная	3	3							
масло растительное для смазки листа	2	2							
<b>Чай с сахаром</b>			<b>150</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>8,5</b>	<b>34</b>		<b>№685-2004</b>
чай - заварка	0,4	0,4							
сахар	8	8							
<b>Фрукт в ассортименте</b>			<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>16,4</b>	<b>70</b>		<b>№458-2006, Москва</b>
<b>Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)</b>									
<b>Хлеб ржаной</b>			<b>10</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>3,8</b>	<b>17</b>		
<b>ИТОГО:</b>				<b>49</b>	<b>57</b>	<b>173</b>	<b>1403</b>		
<b>7 день</b>									
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>360</b>	<b>6,0</b>	<b>8,9</b>	<b>41,6</b>	<b>271</b>		
<b>Каша "Дружба" на воде</b>			<b>150</b>	<b>2,2</b>	<b>4,2</b>	<b>16,2</b>	<b>111</b>		<b>№260-2013, Пермь</b>
крупа рисовая	12	12							

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

крупa пшено	9	9							
<u>вода питьевая</u>	135	135							
сахар	2	2							
соль йодированная	0,6	0,6							
<u>масло растительное</u>	4	4							
<b>Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте</b>			<b>30</b>	<b>3,5</b>	<b>4,6</b>	<b>10,5</b>	<b>97</b>		
<b>Чай с лимоном</b>			<b>180</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>10,5</b>	<b>42</b>	№686-2004	
чай - заварка	0,4	0,4							
сахар	10	10							
лимон	6	5							
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>10</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>4,4</b>	<b>19</b>		
<b>Второй завтрак</b>				<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>17,3</b>	<b>70</b>		
<b>Сок в ассортименте</b>			<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>17,3</b>	№518-2013, Пермь
<b>Обед</b>			<b>510</b>	<b>11,3</b>	<b>17,7</b>	<b>70,9</b>	<b>488</b>		
<b>Овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте</b>			<b>40</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,2</b>	<b>9</b>	№101-2004	
овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте ("Тыква", "Брокколи", "Кабачок" и др.)	42	40							
<b>ИЛИ</b>									
<b>Нарезка из свеклы отварной</b>			<b>40</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>2,5</b>	<b>12</b>	№50 - 2013, Пермь	
свекла - до 01.01 -20%	54	43							

с 01.01 - 25%	57	43						
<b>Суп из овощей <u>БЕЗ СМЕТАНЫ</u></b>			<b>150</b>	<b>1,0</b>	<b>3,2</b>	<b>7,5</b>	<b>63</b>	<b>№135-2004</b>
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	40	30						
01.11.-31.12. - 30%	43	30						
01.01-29.02 - 35%	46	30						
01.03 - 40%	50	30						
морковь - до 01.01 - 20%	7,5	6						
с 01.01 - 25%	8	6						
лук репчатый	7	6						
горошек зелёный консервированный	8	5						
овоци свежемороженые (капуста цветная или капуста брокколи)	19	18						
или капуста свежая белокочанная	23	18						
<i>масло растительное</i>	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
<b>Тефтели, запеченные <u>в соусе белом</u></b>			<b>60</b>	<b>6,6</b>	<b>10,4</b>	<b>6,3</b>	<b>145</b>	<b>№388-2013, Пермь</b>
свинина мясная	37	32						
или говядина 1 категории	44	32						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

хлеб пшеничный	6	6						
яйцо куриное	2	2						
<u>вода питьевая</u>	8	8						
<u>масло растительное</u>	1,7	1,7						
лук репчатый	20	17						
масса прогретого с маслом лука		8						
мука пшеничная	4	4						
масса готовых тефтелей		50						
<u>Соус белый для запекания</u>		30						№451-2013, Пермь
<u>вода питьевая</u>	33	33						
<u>мука пшеничная</u>	1,5	1,5						
<u>масло растительное</u>	1,5	1,5						
масло растительное для смазки листа	2	2						
<b>Макаронны изделия отварные, с маслом растительным</b>			<b>110</b>	<b>2,8</b>	<b>3,7</b>	<b>30,3</b>	<b>166</b>	<b>№516-2004</b>
макаронные изделия	39	39						
<u>масло растительное</u>	<u>3,5</u>	<u>3,5</u>						
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>150</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>12,7</b>	<b>52</b>	<b>№508-2013, Пермь</b>
сухофрукты	12	12						

	сахар	5	5								
<b>Хлеб пшеничный</b>				<b>10</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>4,4</b>	<b>19</b>			
<b>Хлеб ржаной</b>				<b>20</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>7,5</b>	<b>34</b>			
<b>Полдник</b>				<b>200</b>	<b>4,9</b>	<b>8,3</b>	<b>29,3</b>	<b>212</b>			
<b>Булочка "Пермская" (на воде питьевой и масле растительном)</b>				<b>50</b>	<b>1,8</b>	<b>5,5</b>	<b>25,2</b>	<b>158</b>	№554-2013, Пермь		
	мука пшеничная	25	25								
	<u>масло растительное</u>	5	5								
	яйцо куриное	6	6								
	сахар	4	4								
	соль йодированная	0,5	0,5								
	дрожжи хлебопекарные	1	1								
	или дрожжи сухие хлебопекарные	0,25	0,25								
	<u>вода питьевая</u>	11	11								
	повидло или джем (без искусственных ароматизаторов и красителей)	7	7								
	сахарная пудра	1,5	1,5								
	масло растительное для смазки листа	0,2	0,2								
<b>Молоко безлактозное или молоко растительное</b>				<b>150</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>3,1</b>	<b>2,8</b>	<b>4,1</b>	<b>54</b>	№515-2013, Пермь
<b>Ужин</b>				<b>430</b>	<b>12,8</b>	<b>13,1</b>	<b>50,0</b>	<b>369</b>			

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

<b>Котлета рыбная натуральная запеченная</b>			<b>60</b>	<b>7,5</b>	<b>7,2</b>	<b>5,6</b>	<b>117</b>	№9/7-2011, Екатеринбург
минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	84	62						
или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	93	62						
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	113	62						
лук репчатый	5	4						
яйцо куриное	12	12						
мука пшеничная	4	4						
масло растительное	2,5	2,5						
<b>Картофель тушеный</b>			<b>120</b>	<b>1,8</b>	<b>3,9</b>	<b>13,6</b>	<b>97</b>	№216-2004
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	138	104						
01.11.-31.12. -30%	149	104						
01.01-29.02 - 35%	160	104						
01.03 - 40%	174	104						
морковь - до 01.01 - 20%	35	28						
с 01.01 - 25%	37	28						
лук репчатый	18	15						
<u>масло растительное</u>	4	4						
<b>Напиток овсяный с какао пастеризованный</b>			<b>150</b>	<b>3,1</b>	<b>1,5</b>	<b>14,5</b>	<b>84</b>	№517-2013, Пермь
какао - порошок в составе напитка	1,2	1,2						

Фрукт в ассортименте	100	0,1	0,4	12,5	54	№458-2006, Москва		
Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 80 до 130 г)								
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17			
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>	<b>48</b>	<b>209</b>	<b>1409</b>			
<b>8 день</b>								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>350</b>	<b>7,1</b>	<b>8,6</b>	<b>46,9</b>	<b>293</b>	
Каша пшеничная			150	3,8	4,2	27,0	161	№264-2013, Пермь
крупa пшеничная	30	30						
вода питьевая	126	126						
<i>масло растительное</i>	4	4						
Кондитерское изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте			20	1,0	2,2	8,0	56	
Кофейный напиток <u>на молоке специализированном</u>			180	2,3	2,2	11,9	77	№501-2013, Пермь
кофейный напиток	3	3						
сахар	8	8						
<i>молоко безлактозное или молоко растительное</i>	75	75						

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

<b>Второй завтрак</b>				<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>16,9</b>	<b>69</b>		
<b>Отвар шиповника</b>				<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>16,9</b>	<b>69</b>	№705-2004
	шиповник	15	15						
	сахар	3	3						
<b>Обед</b>				<b>530</b>	<b>14,9</b>	<b>20,1</b>	<b>66,9</b>	<b>508</b>	
<b>Салат из свежих помидоров</b>				<b>40</b>	<b>0,7</b>	<b>3,0</b>	<b>2,7</b>	<b>41</b>	№22-2013, Пермь
	помидоры свежие парниковые	39	38						
	или помидоры свежие грунтовые	45	38						
	масло растительное	3	3						
<b>ИЛИ</b>									
<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>				<b>40</b>	<b>0,4</b>	<b>3,0</b>	<b>2,1</b>	<b>37</b>	№17-2004
	огурцы соленые без уксуса	64	35						
	лук репчатый	3,6	3						
<b>лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый)</b>									
	или лук зеленый	3,8	3						
	масло растительное	3	3						
<b>Суп крестьянский с крупой с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ</b>				<b>150/10</b>	<b>3,5</b>	<b>3,4</b>	<b>7,7</b>	<b>75</b>	№154-2013, Пермь
	говядина 1 категории	22	16						

или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	19	16							
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16							
капуста белокочанная свежая	23	18							
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	21	16							
01.11.-31.12. -30%	23	16							
01.01-29.02 - 35%	25	16							
01.03 - 40%	27	16							
крупа перловая	6	6							
морковь - до 01.01 - 20%	7,5	6							
с 01.01 - 25%	8,0	6							
лук репчатый	7	6							
<u>масло растительное</u>	3	3							
зелень сушеная	0,1	0,1							
<b>Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом <u>томатным</u></b>			<b>60</b>	<b>7,5</b>	<b>5,6</b>	<b>10,5</b>	<b>122</b>	<b>№157-2001,</b>	<b>Пермь</b>
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	60	40							
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	73	40							
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	54	40							
хлеб пшеничный	7	7							

Автономное учреждение Томской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

<u>вода питьевая</u>	11	11							
яйцо куриное	4	4							
мука пшеничная	4	4							
масса готовых фрикаделек		50							
<b>Соус томатный</b>		<b>30</b>							№453-2013, Пермь
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4							
мука пшеничная	1,5	1,5							
масло растительное	1,5	1,5							
вода питьевая	25	25							
сахар	0,5	0,5							
масло растительное для смазки листа	2	2							
<b>Картофель толченый по-деревенски</b>			<b>120</b>	<b>2,2</b>	<b>7,5</b>	<b>15,3</b>	<b>138</b>		№208-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	140	105							
01.11.-31.12. -30%	150	105							
01.01-29.02 - 35%	162	105							
01.03 - 40%	170	102							
<u>отвар картофельный</u>	20	20							
<u>масло растительное</u>	8	8							

<b>Компот из свежих яблок</b>			<b>150</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>15,0</b>	<b>61</b>	№631-2004
яблоки свежие с удаленным семенным гнездом	34	30						
сахар	8	8						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>10</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>4,4</b>	<b>19</b>	
<b>Хлеб ржаной</b>			<b>30</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>11,3</b>	<b>52</b>	
<b>Полдник</b>			<b>200</b>	<b>11,5</b>	<b>9,0</b>	<b>21,1</b>	<b>211</b>	
<b>Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте</b>			<b>50</b>	<b>8,4</b>	<b>6,2</b>	<b>17,0</b>	<b>157</b>	
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	150	150	3,1	2,8	4,1	54	№515-2013, Пермь
<b>Ужин</b>			<b>400</b>	<b>7,7</b>	<b>6,2</b>	<b>61,5</b>	<b>333</b>	
<b>Плов из говядины</b>			<b>150</b>	<b>6,9</b>	<b>5,5</b>	<b>22,8</b>	<b>168</b>	№443-2004
мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	55	47						
или говядина 1 категории	64	47						
масло растительное	3	3						
масса тушеного мяса		30						
крупа рисовая	32	32						
морковь - до 01.01 - 20%	44	35						
с 01.01 - 25%	47	35						
лук репчатый	12	10						

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134