



Детская ложь: что делать родителям?

Выявление лжи обычно сопровождается непониманием и чаще всего гневом со стороны родителей. И вас можно понять. Но как всё-таки поступить грамотно при подобной ситуации?

Каких действий быть не должно:

1. Ни в коем случае нельзя угрожать ребёнку какой-либо физической расправой.
2. Не стоит давить на жалость, постоянно упоминать родительскую любовь и т.д.
3. Не надо требовать обещания не повторять подобного в дальнейшем.
4. Не паникуйте сами и не запугивайте ребёнка, чтобы доверительные отношения между вами ещё можно было вернуть и сохранить.

Что делать если ребёнок обманул:

1. Для начала установите первопричину детской лжи, выявите её мотивы – об этом уже говорилось ранее.
2. Постарайтесь узнать мнение ребёнка о произошедшем, поговорив об этом с ним строго наедине – ребёнок и родитель, которому он доверяет больше.
3. Не наказывайте! Покажите, что вышло из-за лжи, расскажите, что вы расстроены.
4. Спросите ребёнка, как он предлагает выйти из положения. И не отвергайте все варианты, предложенные им. Ему скорее всего и так очень стыдно и плохо!

Ребёнок врёт из-за страха наказания, желания получить внимание или одобрение, а также чтобы скрыть неуверенность, ошибки или давление со стороны окружающих

Основные причины детской лжи

- **Страх наказания:** Ребёнок боится негативных последствий за проступок и выбирает ложь как способ избежать критики или наказания.
- **Желание получить внимание:** Ложь может быть способом привлечь к себе внимание родителей или других значимых взрослых.
- **Низкая самооценка и неуверенность:** Ребёнок может приукрашивать свои успехи или скрывать неудачи, чтобы не разочаровывать взрослых, или казаться лучше в глазах сверстников.
- **Влияние сверстников:** Дети могут копировать поведение других детей, если видят, что они лгут, чтобы казаться популярными или интересными.
- **Стремление к выгоде:** Ребёнок может лгать, чтобы получить желаемое, например, игрушку, или избежать выполнения неприятного задания.
- **Способ выразить агрессию:** Иногда обман может быть формой протеста или агрессии.