

**Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
"Детский сад комбинированного вида №49" г.  
Тобольск**

# «Здоровый ребенок в здоровой семье!»



**Проект разработали:**  
воспитанники группы «Дружные  
ребята» МАДОУ «Детский сад  
№49» г. Тобольска

**Руководитель проекта:** Ценева  
Наталья Анатальевна, воспитатель  
МАДОУ детский сад №49.

# Почему мы выбрали эту тему?

- \* В группу стало ходить мало детей. Дети начали спрашивать , почему Даша не ходит в садик? Потому что Даша заболела , ответила я. А почему Даша заболела? –спросили меня дети.
- \* В ходе беседы выяснилось, что знания детей очень малы . Таким образом , возникла проблема «Как сохранить здоровье? Что нужно делать , чтобы быть здоровым?»
- \* Так возник проект: «Здоровый ребенок в здоровой семье?»

# Актуальность проблемы

- \* В ходе беседы с детьми выяснилось, что знания детей о здоровье и его сохранении недостаточны.
- \* Свою исследовательскую деятельность мы начали с ответов на проблемные вопросы:
- \* Откуда берутся болезни? (микробы, вирусы)
- \* Полезна ли гимнастика и физкультура?
- \* Как сохранить здоровье?
- \* На эти и многие другие вопросы мы хотели получить ответы в процессе развития своего проекта.

# Цель

\*Создание системы взаимодействия ДОУ и семьи по физическому развитию и укреплению здоровья детей.

# Задачи

- \* 1. Обогащать общие представления о здоровье, как о ценности.
- \* 2. Помочь детям в развитии привычек здорового образа жизни.
- \* 3. Создать условия в группе для активной самостоятельной деятельности детей по развитию представлений о ЗОЖ.
- \* 4. Поддерживать достижения детей, чувство гордости за результат собственного и общего труда.
- \* 5. Привлечь родителей к взаимодействию с детским садом по развитию у детей представлений о ЗОЖ.

Мы выяснили, что для здоровья полезно закаливание и положительные эмоции.



Мы узнали что закаливаться  
нам помогают  
Солнце, воздух и вода!

\* Чтобы детям не  
болеть , Чтоб  
простуды не бояться,  
Надо детям





Здоровье беречь мы с утра  
начинаем!





# С мамой зарядку делаем вместе!

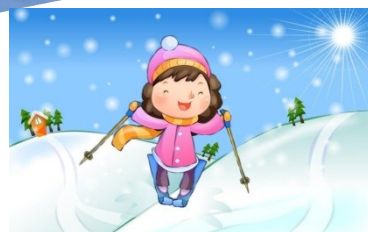


Чтобы здоровым , сильным быть  
Со спортом будем мы дружить  
Вместе с папой, вместе с мамой  
отправляемся в поход.





В спорте нет для нас преград!  
Любит каждый из ребят!  
И на лыжах погонять  
хоккей дружно поиграть.





Оставили папы сегодня работу  
И мамы забыли большие заботы  
Обули кроссовки и вышли на  
старт

В спорте для нас нет сегодня



***Родители для детей – непререкаемый авторитет, пример для подражания!***



На воздухе труд – это то что нам  
надо!







Детям необходимо объяснять значимость не только тех или иных действий и привычек, но и это главное, подавать собственный пример.



**Уже с малых лет учите детей беречь свое здоровье и заботиться о нем. Совместные занятия сплачивают, объединяют детей и взрослых. Позиция родителей во многом определяет отношение детей к физической культуре и спорту.**



Если взрослые ведут здоровый образ жизни, регулярно вместе с детьми выполняют хотя бы простейшие физические упражнения, подвижны, легки на подъем, это является «благодатной почвой», на которой взойдут добрые всходы – крепкие, здоровые, любящие физкультуру дети.

Нам известно верное решение:  
Хочешь быть здоров – живи в движении!  
Ведь поэтому, заметьте!  
В здоровой семье – здоровые дети!

