

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №49» г.Тобольск

626167, Тюменская область, город Тобольск, 7а микрорайон, № 20,

Тел.39-19-12, факс 39-19-12

Родительское собрание

на тему:

«О здоровье всерьез»

(средняя группа)

Разработала: Пушкина Е.Н.

МАДОУ «Детский сад 49»

воспитатель

2014г.

Родительское собрание круглый стол с элементами брифинга

Тема: «Здоровье детей в наших руках»

Цель:

Знакомство родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы ДОУ и результатами деятельности педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.

Добрый вечер, уважаемые родители!

Как вы уже, наверное, догадались, сегодня мы будем говорить о здоровье всерьез. Объясню- почему?

В последнее десятилетие наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения.

Экологические проблемы, различные отрицательные бытовые факторы, химические добавки в продуктах питания, некачественная вода-это лишь некоторые факторы, воздействующие на организм.

Поэтому сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению как самих себя, так и детей.

Так что же взрослые могут сделать, для того чтобы приобщить детей к здоровому образу жизни? Это мы с вами постараемся выяснить во время нашей встречи.

1. В начале нашего разговора хотелось бы немного по-рассуждать. Давайте ответим на один, кажется, очень простой вопрос: «Кто такой здоровый человек?»

Ответы родителей

2. А теперь я Вам предлагаю посмотреть и послушать, как же дети ответили на этот вопрос
Просмотр клипа: «Кто такой здоровый человек?» слайд №2

3. Вот такие высказывания детей. А теперь я предлагаю Вам поделиться своим жизненным опытом. У меня в руках мяч, он для нас будет эстафетной палочкой. Мы будем передавать его по кругу, и тот человек в чьи руки попал мяч, продолжает моё предложение. А предложение будет у нас одно для всех: «Мой ребёнок будет здоров, если будет...».

Ответы родителей

4. Сейчас хотелось бы предложить Вам посмотреть интервью, в котором дети рассуждают, что же нужно делать, чтобы сохранить своё здоровье.

Просмотр клипа: «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?» слайд №3

Ну что ж мнения детей мы выслушали. Свои суждения, о том, что нужно делать, чтобы Ваш ребёнок был здоров, Вы высказали. А сейчас я Вам хочу рассказать, что же делаем мы педагоги в детском саду для того чтобы укрепить здоровье наших детей.

В нашем детском саду создана целая система физкультурно- оздоровительной работы, по которой мы организуем свою деятельность. Что же входит в эту систему? *Показ слайдов*

- | | | |
|--|-------------|---|
| - Физкультурные занятия с разным оборудованием | №4-9 | - Игры, спортивные упражнения, забавы, хороводы |
| -Пальчиковые игры, массаж | №10 | |
| - Контрастные воздушные ванны, | | - Гимнастики (утренняя, дыхательная, кинезеологическая, для развития мелкой моторики) |
| - Прогулки | № 11, 12,13 | №20 |
| - Сон с доступом воздуха | №14 | |
| - Гимнастика после сна и | | |
| - Ходьба босиком | №15,16 | |
| - Фиточай | №17 | |
| - Кислородный коктейль | № 18 | |
| - Натуротерапия-употребление в пищу лука И чеснока | № 19 | |
| - Полоскание рта теплой водой после обеда | | |
| - Соблюдение режима дня, влажная уборка, сквозное проветривание, кварцевание, своевременная изоляция больного, | | |

Я думаю, Вам было бы интересно посмотреть, как же Ваши дети делают утреннюю гимнастику.
Просмотр гимнастики в спортивном зале.

Сейчас слово предоставляется старшей медицинской сестре. Она расскажет Вам о питании детей
Выступление врача.

И наконец хочется отметить, что в семье тоже уделяется внимание не только оздоровлению детей, но и профилактике, используете средства народной медицины (это и воздушные ванны, и проветривания, длительные прогулки, употребление лука и чеснока, морс из клюквы, лимонный напиток)

Хочется поблагодарить тех родителей, которые стараются жить в унисон вместе с нами, откликаются на наши просьбы, стараются поддерживать режим дня нашей группы, начиная день с бодрой зарядки. И хочется надеяться, что в следующем году наши дети не будут болеть так часто.